



財団法人北陸体力科学研究所 25周年記念事業のご案内

北体研は1984年（昭和59年）5月、地域の皆さまの健康増進を目指してスタートしました。
25年の歩みを糧に、さらなる前進、なお一層の努力・工夫を重ねていきます。

■25周年 記念講演 10月30日 小松市公会堂



10月30日(金)
19:00~20:30
小松市公会堂
大ホール

「感動・伝説が生まれる舞台づくり」

高野 登 氏 ●ザ・リッツ・カールトン・ホテルカンパニー日本支社長

“リッツ・カールトン・ミスティーク” —そう呼ばれるほどの神秘的で感動的なサービスは、いかにして生まれるのか。

経営トップの一員である高野さんが、感性の扉を開き、自発性を促すスタッフ教育の工夫やサービス業の真髓を、具体的に熱く語ります。

子育てや社員教育に活かせるヒントがたっぷり。

■ウェルネス・セミナー 6月26日 JR小松駅前 こまつ芸術劇場うらら 小ホール



6月26日(金)
19:00~20:30
こまつ芸術劇場うらら
小ホール

「美しく、たくましく。若々しさを保つ 筋肉パワー」

吉岡 利忠 氏 ●弘前学院大学・学長 / 聖マリアンナ医科大学・客員教授

日本体力医学会・理事長 / 日本宇宙航空環境医学会・理事

日本運動生理学会・会長 / 北陸体力科学研究所・常務理事

青森県出身

今、注目の筋トシ効果。メタボ予防、介護予防は勿論、美しさ、若々しさのカギとなる筋肉の大切さを、具体例を盛り込んで、わかりやすく、面白くお話しします。

■第25回 こまつクロスカントリー



6月7日(日)

小松市 憩いの森
今年は Jr.ヒップホップの
特別発表あり

■ゴルフコンペ



5月28日(木)

毎年恒例のゴルフコンペ
記念大会の優勝は誰？

■夏まつり



8月9日(日)

ダイナミックにて
スクール発表、カルチャ
ー作品展示、特別レッ
スン、グルメ屋台など

この他にも皆さまにお楽しみいただける事業を企画しています。
皆さま方のご支援とご協力をお願いいたします。