



施設を詳しく知りたい方は  
ホームページをご覧ください。

ダイナミック

# 医+体で健康づくり。

メディカルフィットネスでウェルネスライフを。

心豊かに、前向きに生きること。それが「ウェルネス」。  
北体研・ダイナミックは、元気を支える医学、体育学、栄養学を土台に、ジュニアからシニアまで、お一人おひとりの「ウェルネスLife」をご提案・サポートいたします。  
腰痛や膝痛、高血圧、高コレステロール、ストレス、肥満…、あなたの健康をおびやかす様々な障害を解消するために、各分野の専門スタッフが的確なアドバイスのもと、一人ひとりに合った運動プログラムをご提供いたします。



医者と連携 幅広い年齢層 充実したレッスン コミュニケーション 初めての方も安心

- 》》 医師 《《  
あなたの健康が  
私たちの願いです。
- 》》 保健師 《《  
ライフスタイル改善を  
一緒に考えましょう。
- 》》 看護師 《《  
気軽に何でも  
ご相談ください。
- 》》 臨床検査技師 《《  
定期的な検査は  
とっても大切です。
- 》》 管理栄養士 《《  
食事のことなら  
何でもおまかせ!
- 》》 心理相談員 《《  
薬になる心の持ち方を  
さげてみましょう。
- 》》 健康運動指導士 《《  
あなたの目的に合った  
運動をご提案。



ダイナミックは  
全国初の厚生労働省認定の  
指定運動療法施設です。

医師より疾患の治療のために  
運動を勧められた方で  
定期的に運動を続けていただく、  
ダイナミックの利用料が  
医療費控除の対象になります。

まずは気軽に見に来ませんか! **いつでも見学OK! 会員募集中!!** ■入会受付中 ■法人会員募集中



■見学したいと思ったら…  
いつでも気軽にお問い合わせください。  
お電話で「見学希望」と伝えていただくか、  
直接施設へお越しください。  
親切、わかりやすくご案内いたします。  
**TEL 0761-47-1214**



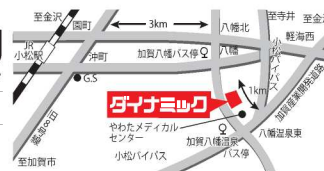
■充実の施設をご案内  
専門スタッフが  
施設のことや料金など  
ご不明な点を丁寧  
にご説明いたします。



ランニングトラック トレーニングジム コミュニケーションルーム お風呂 リラクゼーション

スポーツコミュニティ  
**ダイナミック**  
小松市八幡イ13-1 (加賀八幡) <http://www.sc-dynamic.com/>  
**TEL 0761-47-1214**

営業時間 平日 / 9:30~22:30 土曜 / 9:30~22:00  
日曜・祝日 / 9:30~18:00  
休館日 毎月・第4土・日曜日 (月に2日のお休み)、年末年始、お盆



## 医療と連携した 安心のサポート



メディカルチェックで安心

運動療法にもしっかり対応(※)

専門スタッフの充実サポート

ご入会の際、現在の体力や健康度をメディカルチェックで確認し、より安全で効果的なトレーニングができるようにサポートいたします。

※その人の疾病や体力に合わせて運動を処方し、疾病の改善をはかること。

## 幅広い年齢層が 利用できる



目的別プログラムの提案

シニア世代に安心

スポーツ選手も応援

幅広い年齢層の方が、それぞれの目的に合わせてご利用いただけます。健康づくり、体力アップ、姿勢改善など……一人ひとりに合った最適なプログラムをご提案します。

## 充実した レッスンプログラム



豊富なレッスン週に100本以上

エネルギーに爽快な汗

リラックスできるひととき

エアロビクス、ヨガ、格闘技系プログラムなど、初めての方から上級者まで楽しめる多彩なレッスンで、自分に合ったスタイルがきっと見つかります。

## コミュニケーションを 大切にした空間



サークル活動で仲間と一緒に

カルチャー教室で新しい自分発見

イベントで楽しみながら

気軽に話せる空間で、仲間と楽しく過ごせる快適な施設です。卓球、バドミントン、水泳などのサークルや、社交ダンス、書道などのカルチャー教室で、仲間と一緒に心も体も元気になります。

## 初めての方も安心!

ダイナミックは安心の担当者制

担当のインストラクターが会員様一人ひとりの運動状況や体調を把握しサポートします!

メディカルチェック(無料)もあって、より安心して効果的にトレーニングできます。

運動 栄養 生活 保養



●入会時オリエンテーション  
ダイナミックの利用方法のほか、現在の体調や目的をお伺いします。



●体調の確認  
運動前の体温測定で、その日の体調をチェック。また、基礎代謝や体の脂肪、筋肉量のバランスも測定します。



●運動の説明  
一人ひとりの体力・目的に合わせた運動をマンツーマンで説明するので、初めての方も安心です。



●運動終了  
運動後の体調をインストラクターが確認します。

## ダイナミックだからできること。

医療と連携した施設だから運動指導から健康管理まで  
専門のスタッフがトータルサポートできます



※月会費は2ヶ月以降は月会費から引き落としとなります。  
※ご入会いただいた日からご利用いただけます。  
※国引金融機関(全労済)のみ、郵送も使えます。  
※16日以降のご入会の場合は、1ヶ月の月会費は半額となります。

医療と連携したダイナミックだからできるサポートシステム。

Premiere support

## プレミアサポート

カウンセリング 食事指導 カラダチェック

●メディカルサポートコース  
メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病などの予防や改善に!

●ダイエットサポートコース  
正しい減量法を身に付け、間違ったダイエットに禁止!

月会費 + 2,520円

通常のサポートに、さらに日々のカウンセリングやカラダチェックで、疾患の改善や予防、減量にしっかりと取り組めます。

■入会のご案内 いつでも入会できます。ご家族で入会される場合、入会金割引特典あり! (税込)

会員種別	入会金	月会費	利用時間
営業時間いつでも	フレッシュ	15,750円	9,450円
家族みんなで	ファミリー	8,400円	8,400円
日中お時間のある方に!	デイトタイム	5,250円	7,350円
平日がお忙しい方に	ホリデタイム	5,250円	5,250円

■中学・高校生スポーツ選手にはトレーニング会員がおすすめ! (入会金:5,250円、上記月会費よりお選びいただけます)

■ご入会時にご用意いただくもの

入会金	1カ月の月会費	預金口座番号	預金口座お届け印
9,450円	8,400円	9:30~17:00まで	土、日曜、祝日はいつでもOK



財団法人北陸体力科学研究所  
厚生労働省認定(労働者健康保持推進サービス機関)  
厚生労働省認定(健康増進施設)  
厚生労働省認定(認定運動療法施設)



スポーツコミュニティ  
ダイナミック  
小松市八幡イ13-1(加賀八幡)

営業時間 平日/9:30~22:30 土曜/9:30~22:00  
日曜/休息日/9:30~18:00

休館日 毎月・第4土・日曜日(月に2回のお休み)、年末年始、お盆

TEL.0761-47-1214