

期間限定 あなた流“夏向きカラダ” 作りま

今がチャンス！気軽に始める、選べるフィットネス！！

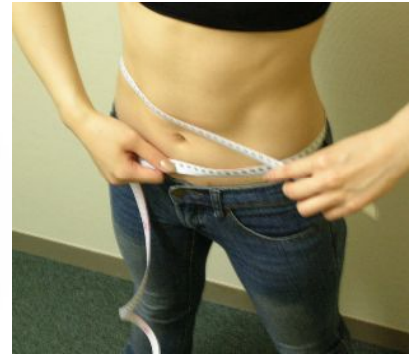
ボディシェイプ会員

週1回、お好みのレッスンをセレクトし、楽しみながら、シェイプアップ！気になるカラダの夏対策ははじめましょう。

○毎週木曜日 お好みのレッスンを選んで参加

6/7(木)スタート〈申込締め切り〉6/6(水)

* 時間、スタート期日についてはご相談下さい。



やさしい水泳スクール会員

少し泳いでみたいという方にオススメの初心者むけレッスン。丁寧に基本から進めるのでご安心を！

○毎週月曜日 10:00～11:00 6/25(月)スタート

○毎週木曜日 20:00～21:00 6/28(木)スタート

〈申込締め切り〉6/22(金)

* ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

料金 8,500円(6回コース) * 入会金なし

特典

◆スタート時に体組成測定実施(からだの筋肉量・脂肪量・基礎代謝量などがわかります) & 個別健康アドバイス！

◆毎回、来館時に冷えたアミノ酸飲料『VAAM』1本をプレゼント！

* 引き続きご入会される方には、さらに特典あり！

スタッフおすすめ！

運動前に飲むことで体脂肪の代謝を促進し、よりシェイプアップ効果を高めます！



まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

フリーコール 0120-66-1214

厚生労働省認定労働者健康保持増進サービス機関
厚生労働大臣認定健康増進施設
厚生労働省指定運動療法施設

財団法人北陸体力科学研究所

スポーツコミュニティ
ダイナミック

〒923-8601 小松市八幡イ13番地1
TEL:0761(47)1214 FAX:0761(47)0656

案内図

やわたメテイルセンター
小松バスターミナル