

お待ちしております!!

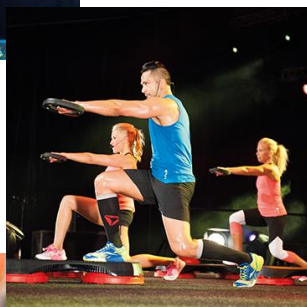
レスミルズ☆マスタートークラス

60分クラス(新曲)でお届けいたします!



■ボディパンプ No,100 (大久保徳)

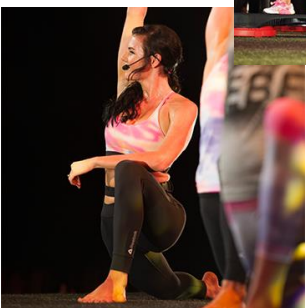
2月 **20** 日(月) 20:30~21:30



■ボディコンバット No,70 (大久保祐)

2月 **21** 日(火) 19:30~20:30

※通常より 15 分早くレッスン開始となります。



■ボディバランス No,75 (名倉)

2月 **23** 日(木) 13:30~14:30