

お待たせしました!!

レスミルズ☆マスタートークラス

60分クラス(新曲)でお届けいたします!



■ボディバランス

No.79 (名倉)

2月 **14** 日(水)

18:45~19:45

※ポールエクササイズは 20:00~20:30 となります。



■ボディパンプ

No.104 (川崎)

2月 **15** 日(木)

20:30~21:30



■ボディコンバット

No.74 (大久保祐)

2月 **16** 日(金)

20:45~21:45