

★Happy Merry X'mas★

アリーナにて



クリスマス特別レッスン



一緒にクリスマスを楽しみましょう！！

特別レッスンスケジュール



- ★ 18:30～19:15 アリーナ
キックボクシングエクササイズ (佐々木 IR)
※ベーシックエアロは休講となります。
- ★ 19:30～20:15 アリーナ
メガダンス (北市 IR)
- ★ 20:30～21:15 アリーナ
ボディバランス (畑中 IR)

当日は2階アリーナにて、キャンドルの灯りの中、特別レッスンを開催します！
いつもとは少し違った雰囲気の中、ダイナミックでの運動を楽しみませんか♪
サンタやトナカイに仮装するのもOK！皆様のご参加をお待ちしています★