



さらなる健康、笑顔いっぱい！みんなでつくろう！ダイナミックの和♪

新春イベントのご案内



平成30年1月4日(木)

書初め

1年の抱負や好きな言葉をご自由にお書きください。

10:00~12:00

場所: 1Fフロント横



ふるまい☆白玉ぜんざい&ダイナミック健康クイズ



からだも心もあつたま〜る、美味しいぜんざいをご賞味ください。

今年も1年健康でありますように。健康クイズに答えて健康をゲットしましょう！

11:30~ 場所: アリーナ

*18:30からもラウンジで白玉ぜんざいの
ふるまいがあります☆



つなごうスイム&ウォーキングの輪

泳いで、歩いてのスイムリレー。2時間18分(2018年)をみんなでつなぎます。
途中参加もOKです。

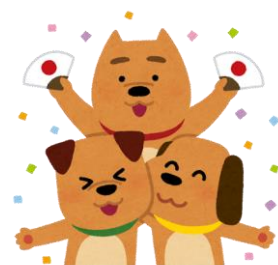
14:00~16:18

場所: プール



新春特別レッスン

2018年の運動初めにぴったりなレッスンをそろえました！
スケジュールや詳細などは別紙スケジュール表をご確認ください。



**1月4日(木)は、会員様1名につき同伴者2名様まで500円
ご利用いただけます。
ホリデイ会員様は無料でご利用いただけます。**

ご家族、お友達を誘ってお越しください