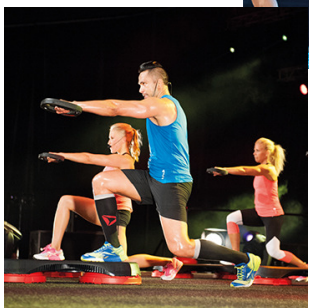
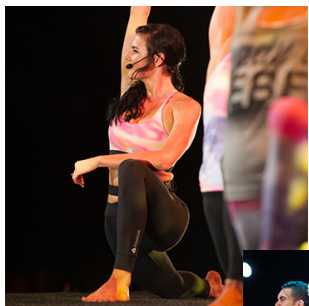


お待たせしました!!

# レスミルズ新曲スタート

最新のプログラムをお届けいたします。



【期間】 1月 **9** 日(火)~**15** 日(月)

この期間、レスミルズプログラムは

**15分の説明を含む45分クラス**

に変更となります。

※レッスン時間変更

12日(金) ポールエクササイズ

15:15~15:45→**15:25~15:55**