

幼児期の体力・運動能力向上研修会 (保育従事者向け)

明日から使える 楽しい運動

- 【日 時】 ①平成29年12月16日(土)13:30~16:30
②平成30年 1月13日(土)13:30~16:30
1回目と2回目は同じ内容となりますので、ご希望の方はどちらかにご参加下さい。
- 【場 所】 小松市桜木体育館 (小松市桜木町104-3)
- 【内 容】 幼児期の体力・運動能力向上を目的に走・跳・投を中心に基礎的な運動の
取り入れ方及び体力測定などの方法について学びます。
13:00~受付
13:30~14:30 講話 (幼児期に必要な運動と体力づくり) と体力測定実施方
法
14:40~16:30 実技基礎編、実技応用編
- 【対 象】 小松市内保育施設の保育従事者 (保育士等)
- 【定 員】 50名 (最少催行人数20名)
- 【参加費】 6,480円 (税込) 参加費は当日お支払いいただきますよう、お願いいたします。
- 【申込み】 裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、ファックスでお申込みください。
<申込み〆切> 12月9日 (土)
- 【持ち物】 筆記用具、運動のできる服装、室内用シューズ、水分補給用飲料、参加費
- <主催> (公財) 北陸体力科学研究所 スポーツコミュニティ ダイナミック
〒923-8601 小松市八幡イ13番地1
TEL:0761-47-1214 FAX :0761-47-0656
- <後援> 小松市 、 (公社) 小松市体育協会