

“走り”はスポーツの基本！基本を身につけ、子供たちの可能性を広げます！

大好評！ 走り方教室 in 桜木体育館

ダイナミックの走り方教室は、科学的、継続的なサポートで、楽しみながら「走る力」が身につきます。



5月13日(土)

- <1部> 4歳～年長児 9:00～10:30
- <2部> 小学1年生～4年生 10:40～12:10

【料金】 2,300円(税込)

【会場】 桜木体育館

小松市桜木町104番地3
(小松市総合体育館近く)

◇教室内容◇

運動会にすぐに活かせる内容を厳選して練習！

- 一気に差をつける「スタートダッシュ」
- 体をうまく使うための「基本姿勢」づくり
- 力をうまく伝える「腕振り」「足の運び方」などをトレーニングします。

**参加者
募集中!**
参加者全員に
連続写真
プレゼント

～以前参加された
保護者さまからの声～

親切に、1人1人アドバイス
が頂けてよかったです！

(小学4年生 女の子のお母様)

子どもたちの動きがみるみる
よくなり、驚きました！

(年長児 男の子のお母様)

特典

- ◇家族で楽しみながらできる「簡単トレーニング」プレゼント
- ◇アドバイス付き「連続写真」プレゼント(後日お渡しとなります)



この時期習得した“走り”がお子様の一生涯の財産となります！ご参加をお待ちいたしております。

☆各コース定員20名。定員になり次第締め切らせていただきますので、早めにお申し込みください。

☆電話でのご予約もできます。 担当: 大久保祐一

小松市八幡イ13-1 ☎ (0761) 47-1214