

『ジュニアスポーツ塾』 スクール生大募集！

とび箱



マット



敏捷性(びんしょうせい)トレーニング



めざせ運動能力UP！



バランストレーニング



トランポリン



鉄棒

運動神経の発達は今しかない！

運動神経は5歳までに大人の80%、12歳までにほぼ100%発達します！

スポーツ塾では、このゴールデンエイジと呼ばれる時期に多様な身体の使い方を学び、どのスポーツでも大切な「運動神経の基礎」をしっかり養います！
この時期に習得した運動神経はその子の一生の財産になるといわれています。

曜日 火曜クラス 金曜クラス

*金曜クラスは現在、定員残りわずかとなっております。

対象 4才～小学校3年生

時間 17:00～18:00

定員 各20名

月会費 6,372円(月4回)

入会金 3,240円

【練習内容】一つの種目だけではなく、いろいろな運動を週替わりで実施しています。

- 1週目： 鉄棒 & 動きづくり
- 2週目： マット & とび箱
- 3週目： トランポリン
& ボールコントロール
- 4週目： リズム

“できた！”という自信を大切に、お子さまの発育発達を個性豊かに伸ばします！

<<お問い合わせ・お申し込み>>



スポーツコミュニティ

ダイナミック

小松市八幡イ13番地1

TEL:0761-47-1214 担当:大久保祐一

営業時間：平日/9:30～22:30 土/9:30～22:00 日・祝/9:30～18:00

休館日：第4土・日曜日

火曜クラスの送迎はございませんので予めご了承ください。