

私にも、ぼくにも**できた!**につなげる個別指導もいたします。

ダイナミック ジュニア

パーソナルトレーニング

ダイナミックではお子様の個別指導も実施しています！
お一人おひとりの課題にそってマンツーマンで実施するため、とても効果的です。
これまで多くのお子様に参加され、苦手を克服し、“できる”楽しさを経験することで、より運動が好きになっています。
ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

走り方



逆上がり



投げ方



跳び箱 8 段



【実際の指導例】

- ・跳び箱が苦手だったお子様
→ 5 段まで跳べるようになりました！
 - ・鉄棒に恐怖心を抱き、うまく回れなかったお子様
→ 恐怖心を克服し、前回りが自らできるようになりました！
 - ・なわとびでの“あやとび”が 1 回しかできなかったお子様
→ 連続 10 回できるようになりました！
- など

他にも“マット運動”“ドッジボール”など、お子様が克服したい課題は何でもご相談下さい。

【お申し込み・お問い合わせ】

スポーツコミュニティ・ダイナミック TEL 0761-47-1214