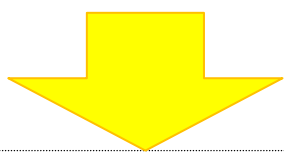


心臓疾患で ドクターから運動を 勧められたけど、 一人では**不安**な方



健康いろは塾

がおすすめ！

ダイナミックとやわたメディカルセンターが連携して進める、安心の運動療法プログラムです。各専門スタッフがチームであなたをサポート！わずかな体調の変化にも対応できますので、ご安心ください。

このような方におすすめ！

心臓リハビリテーションを修了した方

膝や腰の手術後のリハビリを継続して行いたい方

この他、医師から運動を勧められた方

◆週1回コース 月会費+3,780円/月

◆週2回コース 月会費+7,140円/月

“歩き方がかなり良くなりました！”

「健康いろは塾」にご参加のNさま(71歳男性)は、脳梗塞で右半身麻痺があり独自で運動をされていたが、下半身の筋肉のおとろえが気になりダイナミックにご入会されました。体脂肪率が下がり、椅子立ち上がりテスト(下半身の筋力)も向上、そして歩き方もかなり良くなりました。現在も、楽しく運動を続けていらっしゃいます。



あなたの健康がわたしたちの願いです

