

◇安全で効果的な運動をすすめていただくための

メディカルチェックで安心

ダイナミックでは、お客様の「健康」を科学的にサポートさせていただくため、個人会員さまへ、
入会時とその後年に1度、**メディカルチェックを無料で実施しています。**

※ビジター(会員様以外)の方は、15,750円で受診できます。



《医学的検査》

心電図、血圧、血液、尿に異常がないか、
また適正体重かどうかをチェック！



《運動負荷試験》

運動中の血圧や心電図に異常がないか、
またスタミナはどうかをチェック！



《体力測定》

柔軟性や筋力など、年齢に応じた測定で
体力レベルをチェック！

◇この他、ライフスタイルや食習慣のチェックもあって、ご自分の生活習慣全体を見なおすことができます。

メディカルチェックのご予約は、1階フロントまたは2階カウンターまで