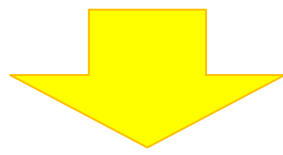


自己流ダイエットで いつもリバウンド・・・

正しい減量方法

を身につけたいという方



プレミアム サポート ダイエットコース

がおすすめ！

定期的に、専門スタッフとの個別相談を実施し、正しい減量方法を身に付け、リバウンドしない体を目指します！担当スタッフと一緒に生活習慣全体を見直し、改善していきます。

このような方におすすめ！

自分一人では、なかなか効果がでない方

痩せるだけではなく、キレイに引き締まった体を目指したい方

◆月会費+2,520円/月

“3ヶ月で体脂肪率が正常値に！”

気づいたら体重オーバーで、なんとかしたいと思い『ダイエットサポート』に登録されたKさま(30歳代女性)。担当インストラクターが作成した運動プログラムにそって有酸素運動と筋力トレーニングを実施。食生活も改善し、3ヶ月で体脂肪率が5%減少しました。「お腹周りがスッキリして、主人にも痩せたねと言われて嬉しいです(Kさま談)。」



あなたの健康がわたしたちの願いです

