

あなたの職場に健康づくりの専門スタッフが

無料で出張します!

ダイナミックの健康づくり専門スタッフ(運動指導員・管理栄養士・保健師)が皆様の職場に出張し、健康づくりに関する講演や実技等のメニューを無料で提供します。

「健康づくりに興味があっても、忙しくて施設へ行く暇がない…」という方でも、お昼休みや社内研修、ミーティング等の時間を活用して実施できます。



例えば・・・

- 保健師 ……「ちゃんと見たことありますか? 健康診断の結果」
- 管理栄養士 ……「考えてみよう食事のバランス」
- 運動指導士 ……「寒い冬だから…室内簡単運動教室」
「腰痛 肩こり改善体操」
「ウォーキング教室」 などなど

これらを組み合わせて、メタボ改善セミナーを実施することも可能です。(栄養・運動・保健)

“THPデモンストレーション事業”

厚生労働省・中央労働災害防止協会から委託を受け健康づくり事業を実施します

※THPとは トータルヘルス・プロモーション・プランの略称で、全ての働く人々が心とからだの両面にわたる健康的な生活習慣を身につけるため、計画的に行う健康教育等の活動です。

応募期間:平成21年1月31日まで

実施期間:平成20年9月1日から

平成21年2月29日まで

日程や内容等につきましては、ご相談ください

応募資格

- ・労働者数300人以下の事業場であること
(企業全体で300人を超えていても結構です)
- ・事業者が行う定期健康診断を実施していること
- ・労災保険料を適正に納付していること

お問い合わせ先

財団法人 北陸体力科学研究所

企画・開発課

THPデモンストレーション事業担当 上林 雄治

TEL:0761-47-1214

<http://www.sc-dynamic.com>