

# 3月

レッスンに参加しない方も安心！！お気軽に参加いただけます。



## トライアル★レッスン

ボディコンバット	8日(月)	18:30~18:50
シンプルYoga	12日(金)	18:30~18:50

全く参加したことのない方を対象とした体験クラスです。この機会にぜひご参加ください！

## NEW★レッスン体験

ZUMBA (ズンバ)	15日(月)	19:30~20:15
-------------	--------	-------------

4月から新しくスタートする話題のダンス系プログラム、ZUMBA(ズンバ)を一足早くご体感下さい。

## 投票 de レスミルズ



ボディパンプ	23日(火)	19:15~20:00
	29日(月)	14:00~14:30
ボディヒーリング	25日(木)	13:30~14:15
	26日(金)	19:15~20:00
ボディコンバット	29日(月)	20:00~20:45

皆様の投票にお答えして、人気のレスミルズコリオをお届けします！！

詳しくは別紙をご覧ください。