

初めてのの方はチャンス!!
レスミルズ 新曲発表



7月26日(月) より、最新のプログラムをお届けいたします!

【レッスン時間】 期間:7/26(月)~30(金)

全てのレッスン

30分+説明(15分)

〈通常30分クラスは、45分クラスへ時間変更致します〉

月 ボディヒーリング 11:00~11:45

金 ボディパンプ 14:30~15:15



※レッスン途中動きの説明もとり入れていきますので、
終了時間が過ぎる場合がございます。あらかじめご了承ください。

正しい動きをしっかりとお伝えします。
夏はレスミルズで、ミラクルボディに!!

ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお尋ねください。