

1. 健康増進及び体力向上に関する事業

(1) 健康増進及び体力向上に関する研究内容

日付	内容	担当者
継続	運動クラブ指導者の運動障害対策法等に関する研究	勝木理事長 他
継続	入浴・温泉療法とウェルネスに関する研究	勝木理事長 他
継続	運動型健康増進施設利用による温泉地療法のあり方に関する研究	勝木所長 他
継続	循環器系生活習慣病予防のための運動処方に関する研究	勝木所長 他
継続	アスリートに対する継続的な食事指導と身体組成に関する研究	高島、中崎 他
継続	健康増進施設長期利用者の健康度における横断的調査	三井、辻本 他
継続	競技種目別体力と競技成績に関する研究	花岡 他
継続	国体候補選手に対する栄養支援の効果	中崎、高島
継続	特定保健指導の実績評価に関する研究	葛巻、高島 他
新規	特定保健指導 参加回数別の指導内容についての検討	高島
新規	栄養指導に使用する効果的なツールの開発	高島、中崎
新規	保健指導におけるモチベーション維持・向上のための指導内容の検討	保健師、管理栄養士
新規	I Tを利用した栄養指導の検討	管理栄養士
新規	健康増進施設利用者の来館頻度と健康度改善の関係	辻本、三井
新規	メタボリックシンドローム改善のために向上させるべき最大酸素摂取量の目安	辻本
新規	カヌーナショナルチームにおける動作分析サポートの事例	辻本
新規	健康増進施設におけるランニングフォーム分析の事例	辻本
新規	高位脛骨骨切術後のリハビリテーションプログラム	中、辻本ほか
新規	立位時、歩行時の足圧分布変動によるロコモティブシンドロームチェック	辻本

2. スポーツトレーニングの研究と開発に関する事業

(1) スポーツ医科学に関する事業

日付	内容	場所等
4月～9月	NTC競技別強化拠点施設活用事業 トレーナー等派遣業務<カヌー競技>医科学サポート (対象：ナショナルチーム約10名) トレーニング、コンディショニング、栄養の支援、 動作分析によるサポート、	木場潟公園カヌー競技場及びトレーニング場、宿泊先など
4月～24年1月	石川県科学的トレーニング特別強化事業 (指定選手対象、成年49名、少年60名、計109名)	いしかわ総合スポーツセンター
2月	小松市体育協会「スポーツ医科学研究事業」 (対象：小松市内中学生7名)	北体研
7月～24年3月	小松市民間提案型雇用創出事業 「選手の育成・強化と科学トレーニングの実施」 ①選手支援 (中学生2名、高校生55名、大学生15名) ②中学校運動部へのサポート(3校でセミナー開催) ③ジュニアスポーツセミナー開催 (ジュニア241名、保護者31名参加)	北体研、各学校、こまつドーム他
通年	PFU女子バレーボール部医科学サポート (体力測定、栄養・メンタル指導ほか)	PFU、いしかわ総合スポーツセンター
通年	北國銀行陸上部医科学サポート (長距離2名：医科学サポート)	北体研
通年	小松短期大学医科学サポート (競歩部7名、ハンドボール部8名)	小松短期大学、北体研ほか
通年	スポーツ医科学に関する講演、実技指導 (トレーニング、スポーツ栄養、メンタル、スポーツ障害など)	中学校、高校ほか
通年	スポーツ医科学測定 (形態測定、メディカルチェック、体力測定、スポーツビジョン測定など)	北体研、いしかわ総合スポーツセンターほか
12月、24年1月、2月	JISS(国立スポーツ科学センター)への派遣 カヌーナショナルチームの動作分析(JISSとの共同分析)	JISS(国立スポーツ科学センター)

3. 体力の測定評価に基づく健康管理の実践指導に関する事業

(1) 健康管理の実践指導 (スポーツコミュニティダイナミックにおける実践内容)

日付	内容	対象
通年	会員制ウエルネスクラブ運営 メディカルチェックの結果に基づく、健康増進および運動療法を実践。	会員および一般
通年	各種レスンプログラム (エアロビクス、ヨーガ、水泳レッスン、その他中高齢者向けプログラムなど110講座/週)	成人会員、
通年	運動スクール (社交ダンス、バレエエクササイズなど11講座/週)	成人会員
通年	カルチャースクール (実用書道、水彩画、油絵、パッチワークなど16講座/週)	成人会員
通年	健康ミニ講話の開催 栄養講話(3回)、変形性膝関節痛について(1回)、腰痛改善教室(2回)、インフルエンザ予防について(2回)、ランニング基礎教室(1回)	会員および一般
通年	ジュニアスクール (幼児・小学生水泳教室、スポーツ塾、トランポリン、空手、チアリーディングなど18講座/週)	幼児、小学生
夏・冬・春休み他	ジュニア短期スクール (幼児・小学生水泳教室、スポーツ塾、食育クッキングなど) 走り方教室 (館外にて4回)	幼児・小学生
通年	ウエルダイナミック運営 サークット形式の運動を中心とした短時間、簡易型の運動を提供。	成人
通年	やわた倶楽部運営 中高齢者や低体力者向けに軽運動やカルチャーなどの教室やコミュニケーションの場を提供し、生きがいを支援する。 (具体的な講座：楽しく体操、ゆっくりストレッチ、女性のための麻雀教室、頭のおもしろトレーニング、かんたんスケッチなど)	成人
通年	ヘルシーランチ テーマ別実践型食事学習	毎月1回開催
8月21日	ダイナミック夏まつり	来館者850人
通年	ペアストレッチ、パーソナル指導 など	

4. 栄養、運動、生活、保養の各プログラムづくり及び健康増進及び体力向上に関する知識の啓蒙普及

(1) 健康増進及び体力向上に関する知識の啓蒙普及

日付	内容	場所、対象等
通年 (3年目)	「歯科予防システムの開発、サービス提供」飯野歯科、(株)エニアスの共同事業に対する支援 いしかわ産業化資源活用推進ファンド事業助成金事業(医商工連携：健康サービス等創出支援事業)	
通年 (2年目)	「健康増進を支援する健康コンシェルジュサービス」 ー中小企業向けテラーメイド型健康支援サービスー いしかわ産業化資源活用推進ファンド事業助成金事業 (医商工連携：健康サービス等創出支援事業)	
通年	小松市雇用創出事業「健康体験ツアー」企画・運営	小松市周辺、北体研
7月7～8日	かほく市健康クラブ 体力測定事業	122名
7月	金沢市健康プラン・ウォーキング事業(金沢市内3地区)	79名
7月～3月	高齢者筋力向上トレーニング事業(かほく市 3クール)	34名
7月、1月	東振精機有所見者面談指導	51名、17名
11月12～13日	いしかわシニアライフフェアスタッフ派遣 体力測定、ミニ講話、実技指導	約700名
12月5日	かほく市糖尿病教室検査委託事業	28名
10月～12月	小松ウエルネス市民塾「まちなかウォーキング教室」	小松駅前中心商店街 55名
1～3月	まちなか健康倶楽部 (まちなかウォーキング教室からの継続事業として実施)	まちなか文化スクール 37名登録
2～6月	ICC生活習慣改善プログラム	約50名

4. 栄養、運動、生活、保養の各プログラムづくり及び健康増進及び体力向上に関する知識の啓蒙普及

(2) 研究会および講習会の開催

日付	内容	場所、対象等
通年	講演、講師派遣 石川県内各市町村、及び小松市及び近隣市町村の町内会・公民館、企業などを対象とした講演、運動指導などへの講師派遣	県内自治体、各市町村公民館、企業ほか 年間講師派遣約 100 件
6月5日	花・緑・スポーツ・温泉・九谷の里 健康村主催 「第27回こまつクロスカントリー」運営支援	全国より 約 1,000 名参加
6月6日 ～10月31日	小松准看護学院講義（栄養学講義・実習） 計 14 回	小松准看護学院
11月19日	四高フレッシュ新三々塾講演 北体研 25 年の歩みを中心に「コミュニティのウエルネス」	金沢市 勝木理事長が講演
3月9日	こまつウエルネス市民塾 公開講座 「健康・体力アップは今からでも遅くない」 講師：筑波大学名誉教授 勝田 茂 先生	こまつ芸術劇場うらら 来場者数 約 700 名

5. 関係諸機関との交流や情報交換に関する事業

(1) 学会への参加及び発表

日付	内容	担当者
5月13～14日	日本温泉気候物理医学会大会 参加（鹿児島県霧島市）	勝木所長
5月18～20日	日本産業衛生学会大会 参加（東京都港区）	勝木所長、葛巻
5月29日	日本体力医学会北陸地方会大会 発表（石川県金沢市） 「筋力向上をめざした介護予防事業の効果」（辻本）	勝木所長、三井、中、辻本 他
9月8～10日	日本栄養改善学会学術総会 発表（広島県広島市） 「国体強化選手を対象とした継続した栄養支援～3年次の報告～」（中崎）	中崎
9月16～18日	日本体力医学会大会 発表（山口県下関市） 「高齢者の筋力向上をめざした介護予防事業の効果」（辻本）	勝木理事長、勝木所長、中、辻本
9月25～27日	日本体育学会大会 発表（鹿児島県鹿屋市） 「健康増進施設利用者の来館頻度と健康度改善の関係」（辻本）	辻本
10月1～2日	日本ウェルネス学会大会 参加（神奈川県横浜市）	三井
10月19～21日	日本公衆衛生学会総会 発表（秋田県秋田市） 「2年間の特定保健指導における年代別追跡結果とメタボリックシンドローム改善率への影響」（葛巻） 「特定保健指導 3年連続対象者の体重の変化について」（高島）	葛巻、高島

5. 関係諸機関との交流や情報交換に関する事業

(2) 行政他各種団体主催の検討会等への参加

日付	内容	担当者
4月25日	石川県医商工連携促進協議会 総会	漆原、上林ほか
6月9日	日本フィットネス産業協会総会（東京）	漆原
6月16日	北陸フィットネスクラブ 総会	漆原
6月20日	日本健康スポーツ連盟 評議員会（東京）	漆原
12月10～11日	メディカルフィットネスフォーラム（新潟） 「北体研の取り組みの紹介」発表、ブース	漆原、星野、中、 釜場
5月、8月、1月	いしかわ科学トレーニング専門員グループ会議	勝木所長
5月、8月、 11月、3月	未病予防システム研究会（富山市） ＜知的クラスター地域プロジェクト事業＞	勝木理事長、三井ほか
9月、3月	いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会（金沢市）	葛巻
通年	医療保険制度に関する研究会（東京）	葛巻
通年	北陸フィットネスクラブセミナー等	星野ほか

6. スポーツ診療所の開設と運営

(1) スポーツクリニックの運営

日付	内容	予定人数等
通年	メディカルチェック (ダイナミック会員、一般)	647 人
通年	一般診療	94 名
通年	予防接種 (インフルエンザ、麻しん、風しんなど)	7,234 名
通年	和温療法	327 名
通年	産業医	契約先 27 社
9 月～	小松製作所 特定保健指導 (大阪工場、栗津工場、金沢工場、ハウメットジャパン、 コマツキャストテック、コマツキャブテック、関が原製 作所)	590 名
通年	北陸電力健康保険組合 特定保健指導 (小松支店、手取電力部、七尾支店)	58 名
通年	建設連合国保 特定保健指導	1 名
通年	北陸情報産業健康保険組合 特定保健指導	13 名
9 月～	リコー三愛グループ健康保健組合 特定保健指導 (リコーエレメックス本社、技術センター、岡崎事業所、 恵那事業所)	80 名
通年	集合契約・特定保健指導	9 名
11 月、2 月	警察共済組合石川支部本部 特定保健指導 (金沢、七尾、北体研)	163 名

7. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

(1) 北体研方式の普及と地域の健康増進と体力向上につながる運営支援・指定管理者

日付	内容	備考
通年 (新しい3年間の 1年目)	「いしかわ総合スポーツセンター」指定管理者 (「石川県体育協会グループ」の構成団体として)	いしかわ総合スポーツセンター
通年 (5年間の3年目)	「播磨町健康いきいきセンター」指定管理者 (「スポーツクラブ21はりまグループ」の構成団体として)	
通年	かほく市総合型地域スポーツクラブ・クラブパレットへのスタッフ派遣	河北台健民体育館 トレーニングルーム

7. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

(2) ソフト販売、健康機器販売など

日付	内容	備考
10月	健康体力診断ソフト 「ウェルネスチェックアップ」販売 有限会社リンクワークス	
8月、1月	特定保健指導支援ツール 「Life Assessment Note (LAN)」販売 JA、福井県厚生連 エクソンモバイル健康保険組合 株東振精機	
通年	トレーニング機器販売 小松施設管理公社(こまつドーム 他) 能美市ふるさと振興公社(物見山総合体育館) 白山市 白山郷公園体育館 かほく市 河北台健民体育館 石川県体育協会グループ (いしかわ総合スポーツセンター) 小松大谷高校 その他	自治体、高校、個人 他
通年	トレーニング機器保守点検業務 白山市 白山郷公園体育館 野々市町地域包括支援センター (老人福祉センター椿荘) 輪島市門前町保健センター (門前町保健センター、門前健民体育館) かほく市 河北台健民体育館 小松大谷高校 その他	自治体、高校 他