

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について①

レッスンでの感染対策

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、一般社団法人日本フィットネス産業協会のガイドラインに基づき、以下の措置をとらせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○換気・使用備品に関して

- ・レッスンで使用した**マット・備品**は、**ご自身で拭き取りをさせていただきますよう**お願いいたします。
- ・**換気に十分配慮し**レッスンを実施します。
レッスン中、レッスン前後の換気タイムにご協力ください。

○マスク着用に関して

- ・飛沫防止の為、**マスク着用**をお願いいたします。
- *強度を抑えてレッスンを実施しますが、息苦しい場合には、マスクの覆いから鼻を開放するなど、危険のないようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について②

レッスンでの感染対策

○レッスンの定員変更に関して

- ・参加者が適正な距離（約2m）を保つため以下のとおり変更いたします。

アリーナ : **30**名

スタジオ1 : **20**名

スタジオ2 : **9**名

○レッスンの休講・内容変更に関して

- ・ **めざまし体操** : 当面**休講**といたします。
- ・ **レズミルズプログラム** : 時間を30分に変更いたします。強度を抑え、フォームなどのスキルやコンデショニング中心の内容に変更いたします。
- ・ **有酸素系プログラム** : 名称をエアロとし、時間の上限を40分に変更いたします。強度を抑え、コンデショニング中心の内容に変更いたします。

*レッスンの間隔を20分以上は空けるよう、時間変更となるレッスンがございます。詳しくはレッスンスケジュールをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について③

レッスンでの感染対策

定員整理の方法について

【アリーナレッスン】

○マットや器具を使用するアリーナレッスンに関して

マットや器具の個数を用いて定員の整理をさせていただきます。

*レッスン15分前もしくは準備が整い次第、マットや器具をお配りいたします。アリーナまでお越しくください。

○それ以外の器具を用いないアリーナレッスンに関して

フロアのマークを用いて定員の整理をさせていただきます。

*レッスン開始前にマーク付近に待機してください。

【スタジオ1・2のレッスン】

○スタジオ1・2で実施する全てのレッスンに関して

整理券を配布し定員の整理をさせていただきます。

- ①レッスン開始**15分前**に整理券を配布します。
- ②**アリーナ内の通路**にお並びください。
- ③定員を超えた場合は**抽選**とします。

*お待ちいただく時間が短くなるよう、レッスン15分前に合わせ整理券待機場所にお越しくください。お待ちいただく場合、間隔を空けてお並びください。

(各定員整理方法に関して：状況を見ながら方法を変更させていただく場合がございます。)