

2020年度の健康づくりの取り組みが終了しました。  
最終の結果報告を致します。



## ■最終結果発表・表彰&アンケート集計

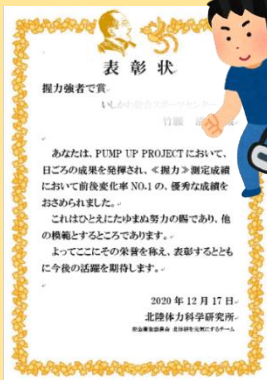
最終の体力測定を終え、結果発表を行いました。  
表彰者にはオリジナル表彰状をお渡ししました。  
アンケートでは、トレーニング記録が見える化したことで、  
「やる気に繋がった」という声が多く上がりました！



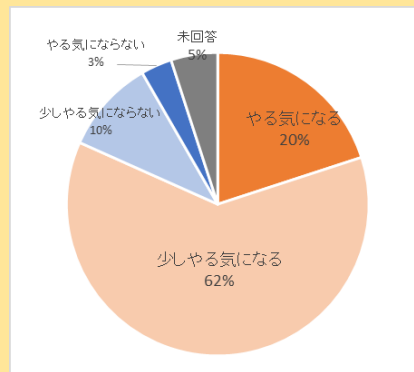
### 表彰項目

- ・ PUMP UP 大賞
- ・ 握力強者で賞
- ・ 眠れる腹筋黄泉がえったで賞
- ・ 伸びしろノビノビ賞
- ・ 記録用紙いっぱい塗れたで賞
- ・ 頑張る姿評価されたで賞
- ・ 有言実行王者

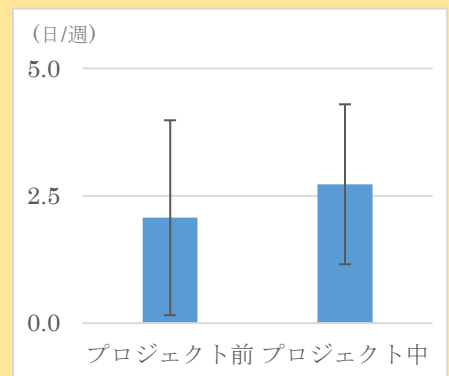
～表彰状～



～トレーニングのやる気度～



～トレーニング頻度～



## ■参加者の感想

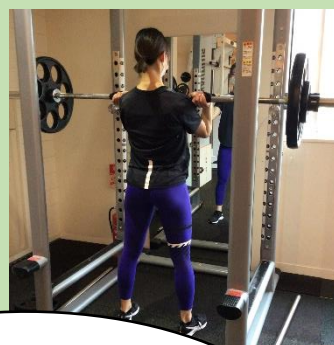
皆さんの頑張りを知り、他の  
事業所スタッフと共通の話題  
ができて、コミュニケーション  
を取るきっかけになった！



1人でトレーニングしている時  
より、他のスタッフとトレーニン  
グすると気持ちも上がり、いつ  
もと違ったトレーニング内容で  
も実施できて良かったです。

～トレーニングの様子～

就業時間前後に時間を作って  
運動に取り組んでいます。



運動以外の取り組みも取り入れて、引き続き  
元気と活気のある職場づくりを目指します。

