

健康ウィークイベント

アウトドア☆憩いの森ウォーキング

みんなでウェルネスライフフェスティバルに参加しよう

ポジティブ川柳で脳トレ！



【日時】 10月**20**日(水)9:30~10:45

【担当】 達 優起(JATI認定トレーニング指導者)

【場所】 憩いの森

※9:30にダイナミック玄関前にお集まり下さい

※終了時間は若干前後する可能性があります

※雨天の場合は27日(水)に延期を予定しています

クロカン代替イベント「ウェルネスライフフェスティバル」のひとつ“川柳”に応募しよう！
憩いの森を歩きながら川柳を考えて景品をGETしよう！